

宇佐市民図書館では、昨年12月にホームページのリニューアルを行いました。新たなWEBサービスをご紹介します。

図書館 WEBサービス のご案内



宇佐市民図書館のホームページ上で、どなたでも利用できます
 (http://www.usa-public-library.jp)

- 新着図書情報
- 貸出・予約ランキングの閲覧
- 資料検索

さらに
パスワード登録をすると、
こんなサービスも
ご利用いただけます！

※パスワード登録は、市民図書館本館・各分館の窓口で行っています。
 ※昨年11月以前にパスワード登録した方も新たに登録の手続きが必要です。

- メールアドレスの登録 (★1)
- 自分の貸出、予約状況の確認
- 貸出中の資料への予約
- 貸出期間の延長手続 (★2)
- 図書館にない本のリクエスト

★1 メールアドレスを登録すると、予約資料の確保連絡をメールで受け取ることができるようになります。

★2 自分が借りている資料のうち貸出期間内のものについて、1回に限り、WEB上で貸出期間を2週間延長する手続を行うことができます。(ただし、その資料に他の方からの予約が入っていない場合のみ)

今後は、メールを使って新着本のご案内をするサービスなどを検討しております。
 ホームページを積極的に利用して、読書を楽しみましょう！

郷土スペース通信237

『大分県の名樹』Precious trees in OITA (編集・発行／公益財団法人森林(もり)ネット) おおいた・2019)



これまで、大分県内の文化財指定木等をまとめた本が存在しなかったことから、何百年、何千年を経た樹木・樹林の五百箇所余りを四年間でまとめた労作。宇佐市からは、県内を代表する重要なイチイガシを含む宇佐神宮社叢をはじめ、麻生のイヌマキ、高家神社のクロガネモチ、八幡小学校のソテツ、貴船神社のクロマツ、熊野神社のソダジイ、西椎屋神社の大イチョウ、藤群社のスギ、寒水のムクノキ、山蔵のイチイガシ、東椎屋のイチイガシ(2本)、鹿嵐山のツクシシヤクナゲ群落の13箇所がとりあげられている。

収録された樹木の位置情報が携帯などで正確にわかる二次元コードも掲載。A4判965ページ。

児童書購入のために 寄付をいただきました

3月14日、国際ソロプチミストニ豊ソフィアのみなさまより、今年も寄付金をいただきました。いつもありがとうございます。



←前回の寄付で購入した本です



新一年生へ図書館の 利用案内を実施中

新年度になりました。新しく図書館を使い始める新一年生を対象に、宇佐市民図書館の司書が小学校へ出向いて図書館の使い方を紹介する「利用案内」を実施しています。

図書館の決まりを
学びます



●紙芝居のようす

紙芝居や人形劇をつかって、図書館での決まりごとや、やってはいけないことを知ってもらいました。また人気がある本の予約方法など、図書館でもできることも紹介しました。

新しく作ったカードや
借りた本を友達に貸すと
トラブルになることが
あるよ



●紙人形劇のようす

●予約用紙の書き方を覚えてね



こどもスペースだより227

ゴールデンウィークが始まりました。

図書館で人気の本を読んでもいませんか。特集展示は「ベストリーダー」です。

連休中は家族で過ごすことが多くなりそうです。絵本展示は【家族で過ごす日】です。

◇◇おてがみありがとうございます◇◇
「おひさま」「おともだち」をかりました。

図書館から

宇佐市民図書館は、雑誌も貸出していますので、これからも借りてくださいね。

医療・健康情報講演会 in 宇佐市民図書館

「肝臓病～診断と最新の治療について」

中津市立中津市民病院 消化器内科 大森 薫 先生



宇佐市民図書館で行われた講演会の一部を要約して紹介します。
2019年3月17日(日) 10時30分～11時30分 視聴覚ホール

自己紹介

大森薫と申します。出身は中津で、中津南高校を卒業して山口大学に入りました。九九年に卒業後、山口県内の大学病院などで仕事をしまして、二〇一〇年から昨年二月まで、宇佐の佐藤第一病院に勤めておりました。その間、宇佐の方々には大変よくしていただきまして、とても楽しく仕事ができまして。その後、縁ありまして、去年の四月から、中津市民病院の消化器内科に勤めております。

中津市民病院について

中津市民病院は、平成の大合併を経たの中津市、宇佐市、豊後高田市、国東市、それから隣の福岡県吉富町、豊前市の一部に至るまで、非常に広い範囲の中核病院としての機能を果たさなければいけない。そういう意味では、みなさんが気軽にかけられるような病院ではなくなってしまう。普段かかりつけの先生とご相談いただきながら、市民病院でないといけないようなかたをご紹介いただくというような特殊な病院になっておりますが、何かあれば、ぜひご相談いただければと思います。

肝臓は体の「化学工場」

今日は私の専門にしております肝臓病やその治療についてお話ししたいと思います。まず、肝臓がどこにある、どんな臓器かを、おさらいしてみよう。肝臓の位置は、おなかの真ん中、右上の、肋骨の下あたり、あばら骨の下にだいたいおさまっていて、おなかの一番上あたり、その上には横隔膜があつて、その上に肺があるわけです。

大きさは二二〇〇グラムくらいから体の大きな男性であれば一五〇〇グラムくらい、かなり大きな臓器として、肝臓の働きをよく「化学工場」に例えるわけですが、非常に機能が多いことで知られています。その何百といわれる働きを大別すると、次の6つくらいに分類できます。

1. 生合成(タンパク質をつくる)
2. 代謝・分解
3. 胆汁の生成と排出
4. 免疫機能
5. 体液の恒常性の維持
6. その他

肝臓病の種類

肝臓病にはいろいろな種類がある

わけですが、代表的なものは慢性肝炎です。

慢性肝炎が長く続けば肝硬変になって、さらに悪化すれば肝臓がんになることがあります。

慢性肝炎というのは、肝臓の炎症が慢性的に半年以上続いている状態をいいます。したがって昨日お酒を飲みすぎたので、今日は肝臓の数値が悪い、というだけでは慢性肝炎とはいいません。ただ、毎日お酒を飲んで半年以上肝炎が続けば、アルコール性慢性肝炎です。あくまでも慢性的に持続して肝臓に炎症が生じている状態を慢性肝炎というわけです。その原因がB型ウイルスであればB型慢性肝炎、C型であればC型慢性肝炎、お酒であればアルコール性肝炎、非アルコール性脂肪性肝炎などさまざまな原因に分けられるわけがあります。

肝臓病の治療方法

肝臓病の治療方法を大別すると、大きく二つに分けられます。

1. 肝臓の炎症・破壊を抑える
2. 肝炎の原因を治療する

1は、肝臓病の原因に寄らず、肝臓細胞の炎症と破壊を抑える治療のこ

とで、肝庇護療法ともいいます。

2は、肝臓病の原因自体を治療する方法で、この数年、特に進歩した治療法です。

B型であればB型肝炎ウイルスをやっつける。C型であればC型肝炎ウイルスをやっつける。アルコールであれば、言わずもがな、お酒をやめるといいことですね。内臓脂肪や糖尿病によるものであれば、生活習慣を改善して肥満とか糖尿病の治療をすることで、肝臓の炎症を抑えていく。それぞれ原因をとりぞくことにより治療する方法がいろいろできるようになります。

特に日本で患者さんが多いB型とC型について少し話をしますと、B型もC型も今ではどちらも飲み薬でかなり治療できるようになっております。ただし、B型とC型は、一見アルファベットが違うだけのように思われがちですが、ウイルスの種類としては、全く違う病気です。

B型肝炎の治療

B型肝炎についても、薬をのむことで、それを抑え込むことができる時代になりました。最近では、一日一回の服用を毎日続けるだけで、体中のウイルスを検出できるかできないかといった程度まで抑え込むこと

ができる薬も開発されています。したがってB型肝炎の場合には、お薬を飲んでいけば、ウイルスはいくらでも、抑え込んだ状態にできる。ちょうど、エイズ(HIV)のウイルスをお薬で抑え込むことができるようになったのと同じように、B型肝炎の場合にも、お薬さえ飲んでいけば、ウイルスを抑え込んで、病気が進行しない状態を維持することが可能になりました。

ただ、お薬を止めてしまえばウイルスが増えてきて、非常に激しい肝炎をおこしますので、B型肝炎のこういうお薬については、やめるといふことは基本、想定されていません。ずっと飲まなければならぬという煩わしさはあるけれども、飲み続けていけば、一生、B型肝炎ウイルスがその患者さんに悪影響を与えることがないと考えていただいよと思えます。こういった意味で、B型肝炎の治療は劇的に変わってきました。

C型肝炎のこれまでの治療

一方、C型肝炎についても、テレビで治療を促進するCMなども放送されており、日本には一五〇万人から二〇〇万人といった数の患者さんがいらっしゃるかと推定されております。そのうちのまだ多くの

人が、ご自分がC型肝炎だと気づいていらっしやらないケースが多い。C型肝炎の治療には、過去にはインターフェロンという注射をつかった治療をしておりましたが、強い副作用があつて、熱が出たり、体がだるくなったり、食欲がなくなったり、患者さん自身がつらい思いをするという問題がありました。それから、治療の成績もあまり芳しくなく、最終的に、二人に一人は注射をしても治らないという状況でした。

C型肝炎治療のいま

それに対して、今から四年半くらい前から、飲み薬を飲むだけでC型肝炎を治療できる薬が出てきました。その後、飲み薬も進歩してきて、今では、八週間から長い人でも十二週間、一日一回お薬を飲むだけで、ほぼ副作用がない状態で、ほぼ一〇〇パーセント、C型肝炎が治ってしまふ。インターフェロンの時代にあっただけつらい思いをしても治らなかつたC型肝炎が、お薬を二、三ヶ月飲むことで直るといふ世の中になりました。

B型についてももちろんですが、C型については、今まで治療できなかったような高齢者とか、体力に不安がある人、ほかの合併症がある人、

インターフェロンになかなかふんぎりがつかない、あるいは、抵抗がある、あるいはやっただけでもつらくておやめになった、そういった人たちが、二〇〇万人の中にまだたくさんいらっしゃると思います。そういった人々に、新しい治療を積極的に受けていただくようをお願いしています。

中津記念病院 患者サロン絆(きずな)のご案内

中津市民病院では「がんの患者さんやご家族の集いの場」として、「患者サロン絆(きずな)」を開催しています。

5月10日(金)「やってみよう!笑いヨガ」

6月14日(金)「お薬の話」

時間: 13:30~15:00

場所: 中津市民病院2階講堂

参加料: 無料



企画展 人間爆弾「桜花」と神雷部隊の若者たち



太平洋戦争末期、日本海軍が開発・使用した特別攻撃隊「桜花」。

1. 2トンの爆弾に翼をつけた小さな機体は「人間爆弾」とも呼ばれた。

生還不可能な特別攻撃兵器「桜花」の設計者・三木忠直の思いや設計思想からみたその真実とは・・・

5月12日(日)にウサノピア(小ホール)で関連講演会を開催します。

期 日 2019年4月26日(金) ~ 6月9日(日)

10:00~18:00

(日曜:~17:00、5月10日以降の金曜:~19:00)

休館日:4/29、5/7・8・13・20・27、30、6/3

会 場 宇佐市民図書館 2階 渡網記念ギャラリー (観覧無料)

(問合せ先) 宇佐市教育委員会 社会教育課 平和ミュージアム建設準備室 (TEL 27-8200)

知ると楽しい図書館のミカタ109

『全国企業あれこれランキング』

取引先、就職先の参考にどうぞ。

〈全国ランキング〉

全国売上高ランキング、従業員1人当たり売上高ランキング、全国純利益ランキング、設立10〜30周年を迎える企業ランキング

〈財務ランキング〉

売上高営業利益率ランキング、自己資本比率ランキング、営業利益対前年比率ランキング、フリーキャッシュフローランキング、ROE(株主資本利益率)ランキング、ROA(総資産利益率)ランキング、営業収支ランキング、経常収支ランキング、売上高販売管理費率ランキング、売上高売上原価比率ランキング

〈都道府県別ランキング〉

都道府県立売上高ランキング、都道府県別純利益ランキング、都道府県別営業利益比率ランキング、都道府県別自己資本比率ランキング、都道府県別フリーキャッシュフローランキング、

〈業種別ランキング〉

業種別売上高ランキング、業種別純利益ランキング、業種別売上高営業利益比率ランキング

ヤングコーナーレビュー165



『数学と恋に落ちて』

著 ダニカ・マッケラー

／訳 菅野 仁子

発行所 岩波書店

「この私に数学をやれですって?冗談でしょう!」

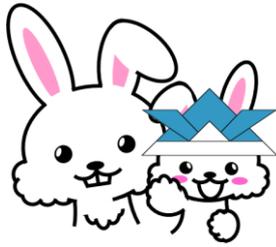
大学の専攻で数学を勧められそう思った少女は、いまや女優にして数学者。ダニカ・マッケラーによる数学がムリという子に送る数学入門書。



『俳優☆声優なる本』

発行所 夏書館

役者になりたいあなたへ! 全国の養成所・学校の案内からオーディション対策まで紹介。何を学ぶべきかをこの本で知ろう!



図書館日誌

3月21日~4月20日

- 3/23 続横光利一
を読む会
- 3/26 中世文書を
読む会
- 4/7 絵便り教室
- 4/9 近世文書を読む会

図書館ボランティア

- おはなし会
- 3/27 「もういいかい」
- 4/6 「おはなしあのね」
- 図書整理ボランティア (毎週木曜)

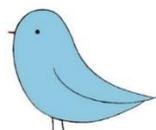
5月のミニ展示

東側 (いちばん奥の0の棚) から順に紹介します

【通路側】
 EXCEL、Wordを使いこなす！
 笑って生きよう
 わが国の歴史をふりかえる
 こどもは社会のたから
 あなたはどっち派？動物園、植物園
 あこがれのカフェ
 情報通信
 めぎせナイス・オン！
 方言使いよるかえ？
 母を思う
 犬のおはなし
 旅のお供につれてって
 小説だけじゃない！作家さんエッセイ
 フリー①緑のあるくらし
 フリー②お茶をいっぶく

【窓側】
 本に出合うための本
 禅の心
 戦国大名を支えた家族
 行くなら京都
 この国のしくみ
 楽しい運動会
 子育てのヒント
 鳥の本
 そろそろはじめる？禁煙
 今から百人一首
 シェークスピアの魅力
 腹が減っては戦はできぬ
 舞台は豊後国！佐伯泰英の世界
 ことばを巡るエッセー

視聴覚：外国語学んでみませんか？



「意見箱から」

先日、鶏団子の美味しい作り方が知りたくて、窓口の方にお聞きしました。たくさんの本と、その上に付箋までして下さって、笑顔で答えてくださいました。私は「クックパッド」より図書館で本のページを聞くのが好きです。ますます図書館「ラブ」になりました♡
 ご親切な対応ありがとうございました。(宇佐市・60代の女性)

図書館から

いつも宇佐市民図書館をご利用くださり、ありがとうございます。

当館では、館内に「意見箱」を設置して、みなさんのご感想やご意見をお待ちしております。広くお知らせしたい感想や、図書館からの回答などは、このページで紹介いたします。お気軽にお声をお寄せください。

ギャラリーの感想から

「人間爆弾「桜花」と
神雷部隊の若者たち」

若い人たちが戦争で亡くならず、生きていたら、どれだけ社会に貢献できる発明や活躍をしていただろうと思うと、非常に心が痛みます。平和を願う、宇佐市のこの展示会は戦後世代に平和の大切さを伝える良い企画と思います。
 (宇佐市・40代の男性)

5月のヤング特集

「独学でもできるよ！」

5月の安心院分館ミニ特集

「平成から令和へ (皇位継承)」(館内)

「気になる！お仕事」(BM)

5月の院内分館ミニ特集

「ティータイム」

本館4月の特集展示 (過去分)

「本屋大賞予約受付中」

「新元号『令和』の由来」

「追悼 相澤英之」

「お弁当を作ろう」

「新紙幣の人を知ろう」

ご寄贈 (4月分・敬称略)

岡百合子、学研プラス、会計検査院、大分県教育庁社会教育課、公益財団法人警察協会、しょうゆ情報センター、株式会社ヴァーティカル、大分県先哲史料館、大森由起子

ありがとうございました



5月の宇佐市民図書館本館

1	水	上映会「図書館戦争」14:00~16:08
2	木	上映会「風立ちぬ」14:00~16:06
3	金	上映会「アニー」14:00~16:07
4	土	上映会「ゴールディロックと3匹のクマ」14:00~14:50
5	日	上映会「荒野の決闘」14:00~15:37
6	月	上映会「銀河鉄道999」14:00~16:08
7	火	休館日
8	水	休館日
9	木	ほんの森号 ①糸口小 ②豊川小 ③貴船団地 ほんの夢号 ①深見小 ②津房小
10	金	開館時間 1時間延長(19時まで閉館)
11	土	方丈記を面白く読む会①13:30~15:00 上映会「うっかりペネロペ=家族といっしょ編=」14:00~14:35
12	日	上映会「阿弥陀堂だより」14:00~16:08
13	月	休館日
14	火	近世文書を読む会 14:00~15:30 ほんの森号 ①長峰小 ②天津小 ③小峰団地 ほんの夢号 ①佐田小 ②院内北部小
15	水	ほんの森号 ①北馬城小 ②宇佐小 ③渚団地
16	木	ほんの森号 ①西馬城小 ②高家小 ③四日市コミュニティー ほんの夢号 ②安心院小
17	金	開館時間 1時間延長(19時まで閉館)
18	土	続・宇佐おもしろ歴史文化講座① 13:30~15:00 上映会「わたしのアンネット①」14:00~15:43
19	日	上映会「七つの会議①」14:00~15:56
20	月	休館日
21	火	ほんの森号 ①横山小 ②八幡小 ほんの夢号 ①南院内小 ②院内中部小
22	水	ほんの森号 ①封戸小 ②和間小 ③長洲公民館
23	木	ほんの森号 ①糸口小 ②豊川小 ③貴船団地 ほんの夢号 ①深見小 ②津房小
24	金	ほんの森号 ②長洲小 開館時間 1時間延長(19時まで閉館)
25	土	おはなし会「図書館職員」 11:00~11:30 上映会「ブック・オブ・ライフ ~マノロの数奇な冒険~」14:00~15:36 続・横光利一を読む会 14:00~16:00
26	日	上映会「料理人たち 炎の東京オリンピック」14:00~14:43
27	月	休館日
28	火	中世文書を読む会 14:00~15:30 ほんの森号 ①長峰小 ②天津小 ③小峰団地 ほんの夢号 ①佐田小 ②院内北部小
29	水	おはなし会「もういいかい」 11:00~11:30 ほんの森号 ①北馬城小 ②宇佐小 ③渚団地
30	木	休館日(月末図書整理日・毎月最終木曜日)
31	金	ほんの森号 ①西馬城小 ②高家小 ③四日市コミュニティー ほんの夢号 ②安心院小 開館時間 1時間延長(19時まで閉館)

ほんの森号の時間帯 ①10:20~11:00 ②13:00~13:40 ③15:20~16:00

ほんの夢号の時間帯 ①10:20~11:00 ②13:00~13:40



おはなし会

25日(土)図書館職員 29日(水)もういいかい

*1階・おはなしのへやで開催しています。

*参加は自由です(無料)。*いずれも11:00~11:30

渡網記念ギャラリー展示

人間爆弾「桜花」と神雷部隊の若者たち
4月26日(金)~6月9日(日)

エントランス展示

○宇佐市美術協会作品展

5月1日(水)~5月31日(金)

講座案内

*2階・研修室で開催しています。

*参加は自由です(無料)。

◆方丈記を面白く読む会①

5月11日(土) 13:30~15:00

◆古文書を読む会

近世文書 5月14日(火)14:00~15:30

中世文書 5月28日(火)14:00~15:30

◆続・宇佐おもしろ歴史文化講座①

5月18日(土) 13:30~15:00

◆続・横光利一を読む会

「旅愁」を読む 231

5月25日(土) 14:00~16:00

上映会

*1階・視聴覚ホールでビデオやDVD
などを使って上映しています(無料)。

*いずれも上映は14:00からです。

◆子ども向け(アニメなど)

4日(土) 「ゴールディロックと
3匹のクマ」
~世界名作アニメーション~ 50分

11日(土) 「うっかりペネロペ
=家族といっしょ編=」
「てをつなごうね、ペネロペ」など7作 35分

18日(土) 「わたしのアンネット①」
「アンネットとルシエン」など4作 103分

25日(土) 「ブック・オブ・ライフ
~マノロの数奇な冒険~」
(吹替)監督・脚本/ホルヘ・R・グティエ
レス 2014年 96分

◆一般向け(映画など)

1日(水) 「図書館戦争」
出演/岡田准一、榮倉奈々 2013年 128分

2日(木) 「風立ちぬ」
原作・脚本・監督/宮崎駿 2013年 126分

3日(金) 「アニー」
(吹替)出演/アルバート・フィニー 1982年 127分

5日(日) 「荒野の決闘」
(吹替)出演/ヘンリー・フォンダ、
リンダ・ダーネル 1946年 97分

6日(月) 「銀河鉄道999」
「銀河鉄道999」最初の劇場用長編
1979年 128分

12日(日) 「阿弥陀堂だより」
出演/寺尾聰、樋口可南子 2002年 128分

19日(日) 「七つの会議①」
出演/東山紀之、吉田鋼太郎 2013年 116分

26日(日) 「料理人たち 炎の東京オリン
ピック」
~NHK プロジェクトX 挑戦者たち~ 43分